



Senior Care

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

Mantener sus
dientes sanos en
sus años dorados

Su salud dental se vuelve más importante a medida que envejece.

A medida que envejece, su cuerpo no lucha contra las enfermedades tan bien como cuando era más joven. El riesgo de problemas dentales aumenta y se hacen más difíciles de tratar.

La buena salud dental es parte de la buena salud general

Su boca está conectada a su cuerpo. Hay una relación entre la salud de nuestra boca y la salud de nuestro cuerpo. Si usted tiene una enfermedad como la diabetes o enfermedad cardíaca, la mala salud bucal puede tener un efecto negativo en estas enfermedades. Las enfermedades pulmonares también pueden ser un riesgo si tiene una mala higiene bucal.

Enfermedad de las encías La enfermedad de las encías es un problema común. La enfermedad de las encías es causada por los gérmenes en la placa y el sarro en los dientes. Fumar también puede jugar un papel importante. Dado que es más difícil combatir las infecciones a medida que envejecemos, los síntomas pueden avanzar más rápido a las siguientes etapas de la enfermedad de las encías. La enfermedad de las encías en una fase avanzada incluye encías irritadas, rojas y sangrantes, mal aliento y dientes flojos. Muchas personas creen que es común perder



los dientes a medida que envejecen. No es cierto. Si se cuidan correctamente, sus dientes pueden durar toda la vida.

Boca seca La cantidad de saliva que se produce a medida que envejece se vuelve naturalmente más lenta. Los medicamentos y ciertas enfermedades también pueden causar boca seca. Esta afección puede ocasionar otros problemas bucales. Estos problemas pueden incluir caries, llagas e infecciones en la boca. Visitar a su dentista para chequeos regulares puede ayudar a detectar la boca seca y prevenir los problemas que puede causar.

Caries dental La caries dental puede ser resultado de la retracción de las encías y la
(Continúa en la siguiente página)

boca seca. Es importante mantener limpia el área donde se encuentran el diente y la encía. Trate de usar pasta de dientes con flúor y enjuague con flúor sin alcohol. Es útil tener una dieta que reduzca.

Cáncer bucal El riesgo de cáncer bucal aumenta a medida que envejecemos. Más de la mitad de los pacientes de cáncer bucal son mayores de 65 años. La edad, fumar, el consumo de tabaco y el alcohol frecuente aumentan el riesgo. Tenga cuidado con cualquier bulto extraño, asperezas o llagas que no sanen.

Incluso si usa dentadura postiza, debe visitar a su dentista al menos dos veces al año para una prueba de detección del cáncer oral.



La buena salud dental protege contra:



- **La diabetes:** Es más probable que tenga problemas en la boca si su diabetes no está controlada. La dificultad para controlar el azúcar en la sangre puede ser una consecuencia de tener una enfermedad de las encías.
- **Las enfermedades cardíacas:** Cuando las encías no están sanas, los gérmenes de la enfermedad de las encías en la boca pueden aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Se ha demostrado que los gérmenes de la enfermedad de las encías entran en el torrente sanguíneo. El enrojecimiento y el sangrado de la enfermedad de las encías pueden aumentar la inflamación en todo el cuerpo. Esto incluye los vasos sanguíneos.
- **Las enfermedades pulmonares:** Los gérmenes o trozos de comida que quedan en la boca pueden viajar hacia los pulmones. Cuando esto sucede, se puede presentar una infección pulmonar. Las enfermedades pulmonares como la neumonía y la bronquitis también se han relacionado con la enfermedad de las encías.